



Lenie Mulder en Annette Smid

‘We zijn trots op wat we hebben bereikt’

Afscheid van de werkgroep Sint-Petersburg

De werkgroep Sint-Petersburg stopt ermee. Zeven jaar lang hebben de werkgroepleden zich met hart en ziel ingezet voor ouderen in Sint-Petersburg. Een gesprek met Annette Smid en Lenie Mulder, twee werkgroepleden van het eerste uur, over de resultaten van hun grensoverschrijdende inspanningen.

De werkgroep Sint-Petersburg werd zeven jaar geleden opgericht met als doel structurele contacten tot stand te brengen tussen ouderengroepen in Sint-Petersburg en in Rotterdam. De werkgroep bestond uit ongeveer acht enthousiaste vrijwillige 50-plussers en opereerde zelfstandig, met secretariële ondersteuning van Pluspunt.

Lenie Mulder: “Het gaat ons wel aan het hart en het kost ons moeite het los te laten. Maar het is ons gelukt om de projecten elders onder te brengen.” De werkgroep heeft contact met vijf ouderengroepen in Sint-Petersburg. In 2006 zijn delegaties van deze groepen op bezoek geweest in Rotterdam.

Annette Smid: “We wilden deze groepen koppelen aan Rotterdamse groepen. Dat is ons deels gelukt. We hebben een Russische groep kunnen koppelen aan Wasilisa, een Russisch-Nederlandse zanggroep uit Rotterdam. Ook is er een groep gekoppeld aan de senioren van de Gerard Goosenflat in Ommoord. Een derde mogelijke koppeling is die van artsen van zorgcentrum Arcadia met artsen van de geriatrie kliniek in Sint-Petersburg.”

De koppeling houdt in dat de groepen contact met elkaar hebben door elkaar brieven of emails te sturen en dat Nederlandse ouderen mogelijk een bezoek brengen aan de ouderen in Sint-Petersburg.

ACTIVITEITEN

20 februari en 9 april

Themabijeenkomsten
Interculturele Dialoog
Bibliotheektheater, Rotterdam

Voor meer informatie zie ook
www.pluspuntrotterdam.nl.



Interview met Leny Mulder en Annette Smid	1
Korte berichten	3
Gehoord en gezien	4
Cultuuragenda	5
Berichten van de dienst SoZaWe	6

Colofon

NIEUWS-PUNT 78
januari 2008

Deadline nr. 79
15 februari 2008

Bijdragen: medewerkers Pluspunt
Eindredactie: Willy Hilverda
Vormgeving: Bureau Karakter, Arnhem
Druk: De Nieuwe Grafische, Rotterdam
oplage: 1.200

NIEUWS-PUNT is een uitgave van Pluspunt, expertisecentrum voor senioren en participatie.

Pluspunt

Ungerplein 2, flat 25
3033 BR Rotterdam
tel. 010 - 467 17 11
fax 010 - 465 38 85
info@pluspunrotterdam.nl

www.pluspunrotterdam.nl

Postbanknummer 0349645
t.n.v. Pluspunt, Rotterdam

Medewerkers

Heili Bassa, directeur
h.bassa@pluspunrotterdam.nl

Anneke Boer
a.boer@pluspunrotterdam.nl

Willy Hilverda
w.hilverda@pluspunrotterdam.nl

Anja Moll
a.moll@pluspunrotterdam.nl

Liesbeth van Well
l.vanwell@pluspunrotterdam.nl

Secretariaat

Lia Henderson, Audrey de Zanger
info@pluspunrotterdam.nl

Busje

Ook het correspondentieproject van de werkgroep gaat door. Er zijn nu ongeveer dertien Rotterdamse ouderen die corresponderen met een leeftijdsgenoot in Sint-Petersburg. Dit wordt in de toekomst gecoördineerd door Thera Giesen die de afgelopen jaren ook al zorgde voor de vertaling van de brieven.

Annette Smid vertelt dat de werkgroep nooit gebrek aan vertalers/tolken heeft gehad. "We hadden op een gegeven moment een groep van tien vrijwillige vertalers. Dat was natuurlijk geweldig. Toen de Russische ouderen Rotterdam in 2006 bezochten, konden we voor ieder dagdeel een andere tolk inschakelen."

De werkgroep heeft de afgelopen tijd nog hard gewerkt om de financiering van een busje voor de geriatrische kliniek rond te krijgen. Met een busje kunnen zelfstandig wonende ouderen vervoerd worden naar de dagopvang. Dankzij de contacten van de werkgroep met een Rotterdamse Lions Club konden de Lions Clubs in Sint-Petersburg benaderd worden voor financiële ondersteuning.

Belangenbehartiging

Annette en Lenie zijn trots op wat de werkgroep heeft bereikt. Annette Smid: "We hebben veel materiële ondersteuning kunnen geven aan ouderengroepen in Sint-Petersburg, zoals gereedschap, computers, kleding. Ook hebben we geld ingezameld zodat ze bijvoorbeeld medicijnen of schoei en dekens aan konden schaffen. Je hoort vaak over corruptie in Rusland, maar de ouderen zijn heel integer met de giften omgegaan, ze hebben ons steeds verteld wat ze met het geld hebben gedaan."

Lenie Mulder: "We hebben kennis over kunnen dragen, bijvoorbeeld over hoe je netwerken opzet. Het viel ons op dat de ouderengroepen nauwelijks contact met elkaar hebben. In 2004 hebben we een workshop met als titel 'Samen Sterker' gegeven in Sint-Petersburg, over hoe wij in Nederland netwerken opzetten en wat het oplevert. Je

merkt dat er nu meer onderlinge contacten tussen de Russische oudergroepen zijn. Het zijn weliswaar kleine succesjes, maar het werkt wel door. Ook hadden we opgemerkt dat de ouderengroepen daar nauwelijks bezig zijn met belangenbehartiging. Toen ze ons in 2006 een bezoek brachten, hebben we uitgelegd hoe hier seniorenraden en ouderenbonden in contact staan met de politiek."

Solidariteit

Het contact met de Russische ouderen was geen eenrichtingsverkeer. "We hebben ook iets van hen geleerd", vertelt Annette Smid. "De solidariteit tussen de mensen daar vond ik heel bijzonder. Hoewel ze nauwelijks middelen hebben, zetten de ouderen zich met hart en ziel voor elkaar in. In Nederland is iedereen veel meer op zichzelf. Ik vond het ook opvallend dat ouderen in Sint-Petersburg erg geïnteresseerd zijn in kunst en cultuur. Ze gaan veel vaker naar het museum of de schouwburg dan ouderen hier. Die instellingen hanteren overigens een speciaal – laag – tarief voor ouderen."

Tot slot heeft de werkgroep Sint-Petersburg er via themabijeenkomsten, lezingen en berichten in Nieuws-Punt voor gezorgd dat ook veel Rotterdamse ouderen nu op de hoogte zijn van de omstandigheden waaronder hun leeftijdsgenoten in Sint-Petersburg leven.

Samowar

Hun inspanningen voor de Russische ouderen hebben voor beide werkgroepleden veel betekend. Annette Smid: "Ik vind uitwisseling met een andere cultuur erg boeiend. Ik ben altijd erg nieuwsgierig geweest naar hoe andere mensen leven en denken en was dan ook erg benieuwd naar de ouderencultuur in Rusland. Het heeft me verrast dat de ouderengroepen in Rusland zo groot en zo actief zijn."

Ook Lenie Mulder is enthousiast over de onderlinge verbondenheid van de ouderen in Sint-Petersburg. "Ik ben natuurlijk een groepsver-

ker. En zo'n zaal met wel honderd ouderen die allemaal rond tafeltjes zitten met een samowar erop, dat vind ik geweldig. De mensen zijn er ook erg vrolijk, ondanks hun armoede. Er wordt veel gezongen!" Daarnaast is Lenie Mulder verliefd geworden op Sint-Petersburg. "Het is een prachtige stad. Het ontwerp is mooi. De straten vormen lange lijnen en de gebouwen zijn laag. De gebouwen zijn mooi en de Hermitage is een geweldig museum boordevol kunstschaten."

Trots

De werkgroep Sint-Petersburg kan met trots terugkijken op wat er allemaal is bereikt. Annette Smid: "We hebben veel cultuurverschillen moeten overwinnen. Ons Russisch-Nederlandse werkgroep lid Eline Pisarcik was echt onmisbaar om de communicatie met Rusland op gang te brengen. Ze wist ook hoe ze om moest gaan met Russische autoriteiten die graag grip wilden houden op onze activiteiten en van alles van ons wilden. Eline snapte hoe het werkte en wist hen op een afstand te houden."

Natuurlijk blijven Annette en Lenie op de een of andere wijze betrokken bij Sint-Petersburg. Lenie heeft al een correspondentievriendin en Annette wil ook gaan schrijven als ze de werkzaamheden van de werkgroep af heeft kunnen sluiten.

Informatie:

Lenie Mulder, 010 - 222 01 32

Themabijeenkomsten over Interculturele Dialoog

Pluspunt heeft de afgelopen jaren veel ervaring opgedaan met het organiseren van bijeenkomsten waarin senioren met verschillende culturele achtergronden elkaar ontmoeten en elkaar vertellen over hun eigen achtergronden en leven. Met deze projecten streeft Pluspunt naar een blijvende ontmoeting tussen verschillende groepen senioren.

Omdat 2008 het Europees Jaar van de Interculturele Dialoog is, organiseert Pluspunt twee themabijeenkomsten over het belang van interculturele dialoog en over methodieken die gebruikt kunnen worden om de interculturele dialoog tussen senioren op gang te helpen en te bestendigen. De themabijeenkomsten zijn gericht op senioren en professionals uit de zorg- en welzijnssector die met senioren werken.

Op woensdagochtend 9 april is er een vervolgbijeenkomst waarin dieper wordt ingegaan op een aantal voorbeeldprojecten.

Duizend bloemen en granaten

Op 20 februari houdt Vinod Bhagwandin van Kosmopolis een lezing met als titel 'Duizend bloemen en granaten'. Hij gaat in op de vraag wat interculturele dialoog is en of dialoog eigenlijk wel mogelijk is in het overspannen multiculturele veld waarin we leven, wereldwijd maar ook gewoon in de Rotterdamse wijken. Welke ideeën en theorieën zijn er zoal over?

Hoe kunnen we met elkaar praten en elkaar begrijpen zonder elkaar geweld aan te doen door de ander toch stiekem te willen veranderen of in te lijven?

De heer Bhagwandin presenteert onder meer methodieken waarmee professionals in de welzijnssector de dialoog tussen verschillende bevolkingsgroepen kunnen bevorderen. Aan de hand van 'visuele' voorbeelden laat hij zien wat intercultureel werken inhoudt.

Vinod Bhagwandin is projectmanager bij Kosmopolis Rotterdam, Huis voor de Culturele Dialoog. Daarnaast is hij verbonden aan het Erasmus Podium van de Erasmus Universiteit en aan Coloured Consultancy (bureau voor samenlevingsopbouw vanuit diversiteit).

Data: 20 februari en 9 april

Tijd: 10.00-12.00 uur

Plaats: Bibliotheektheater, Hoogstraat 110, Rotterdam

Entree: gratis

Informatie/reserveren: Pluspunt

Hogeschool Rotterdam onderzoekt in opdracht van Pluspunt verwachtingen en behoeften van senioren

Pluspunt heeft de studenten van de Hogeschool Rotterdam gevraagd onderzoek te doen onder senioren in dertien deelgemeenten. Onderzocht wordt aan welke activiteiten senioren behoefte hebben. Wat hebben ze hiervoor nodig en wat zijn de belemmeringen? Ook wordt hen gevraagd wat ze verwachten van bijvoorbeeld de maatschappij en wat ze zelf willen en kunnen bijdragen.

Inventarisatie

Per deelgemeente worden tachtig senioren geïnterviewd. Ook wil Pluspunt een inventarisatie laten maken van de diverse senioren-groepen die actief zijn in de iedere deelgemeente.

Met seniorengroepen worden die groepen bedoeld die zelfstandig een groep vormen, deel uitmaken van een zelforganisatie of kerkelijke groepering en groepen die

elkaar regelmatig ontmoeten in wijk- en buurtcentra en in 55-plus woongebouwen.

De interviews worden gehouden vanaf half februari. Eind juni verwachten we het eindrapport.

Informatie

Anneke Boer

Ontdek Elkaars Wereld slaat haar vleugels uit

Dankzij een subsidie vanuit het programma Ruimte voor Contact van het ministerie van VROM wordt Ontdek Elkaars Wereld nu ook uitgevoerd in gemeenten rondom Rotterdam.

In Ontdek Elkaars Wereld ontmoeten senioren met verschillende culturele achtergronden elkaar en maken nader kennis door te praten over onder meer eetgewoonten en religie. Het project is al met succes uitgevoerd in verschillende Rotterdamse deelgemeenten. En nu zijn dus Spijkenisse, Schiedam en Vlaardingen aan de beurt. In 2009 wordt Ontdek Elkaars Wereld ook uitgevoerd in Capelle aan den IJssel, Maassluis en nogmaals in Schiedam en Vlaardingen.

Samenwerking

In Spijkenisse is Ontdek Elkaars Wereld op 1 februari van start gegaan. Pluspunt werkt er samen met met Stichting Welzijn Ouderen Spijkenisse. Aan de bijeenkomsten doen onder meer Nederlandse, Surinaamse, Vietnamese en Filippijnse senioren mee. De bijeenkomsten in Schiedam en Vlaardingen beginnen in maart. In Schiedam wordt het project uitgevoerd in de wijk Nieuwland, in samenwerking met Seniorenwelzijn Schiedam, Vlaardingen en Maassluis. In Vlaardingen wordt ook met deze organisatie samengewerkt, naats stichting Vele Vlaardingers, Eén huis en Bureau Welzijnsprojecten.

Methodiekboek

Eind 2007 kwam het methodiekboek Ontdek Elkaars Wereld uit. Met deze handleiding kunnen welzijns- en ouderenwerkers zelf aan de slag om het project uit te voeren. U kunt het boek bestellen bij Pluspunt. De kosten zijn € 20,- (incl. verzendkosten).

Informatie
Anja Moll

GEHOORD EN GEZIEN

Gezocht: deelnemers voor interviews over gratis openbaar vervoer

De gemeente Rotterdam is in juli dit aan een proef begonnen met het aanbieden van gratis openbaar vervoer aan 65-plussers. Onderzoeksen adviesbureau INTRAVAL heeft de opdracht gekregen deze proef te evalueren. Om de effecten van gratis openbaar vervoer na te gaan willen wij graag interviews afnemen met senioren. Ook wanneer u geen gebruik heeft gemaakt van deze proef met gratis openbaar vervoer, zouden wij u graag willen spreken.

Een doelstelling van de gemeente Rotterdam bij deze proef is om vereenzaming bij ouderen tegen te gaan door hen de mogelijkheid te bieden gratis te reizen met de tram,

metro en bus. Om dit gedeelte ook mee te nemen in het onderzoek, zouden wij ook met senioren willen spreken die wel eens gevoelens van eenzaamheid hebben. Ook hier geldt: ook als u geen gebruik maakt het openbaar vervoer, zouden we u graag willen spreken.

Wanneer u mee wilt doen aan een interview, kunt u contact met ons opnemen? Tel. 050 - 313 40 52, vragen naar Maarten Eisma of Feija Schaap. U kunt ook mailen naar info@intraval.nl. Dan maken wij een afspraak met u.

Bij voorbaat dank voor uw medewerking!

OPROEP

Gezocht: trainers voor de cursus Ongekend talent

Wilt u mensen uitdagen hun talenten te ontdekken?

Jonge senioren vragen zich vaak af hoe ze actief kunnen blijven en nieuwe mogelijkheden voor zichzelf kunnen ontdekken. Ze stellen zich vragen als:

Wat had ik altijd al willen doen, hoe kan ik dat bereiken, wat zijn mijn kwaliteiten, talenten en mogelijkheden, wat heb ik nodig om ze te versterken, hoe verwezenlijk ik ze in concrete stappen?

Om deze senioren te begeleiden bij hun zoektocht hun talenten en mogelijkheden te ontdekken, heeft Pluspunt het project Ongekend Talent opgezet. Voor dit project zoeken we senioren die opgeleid willen worden tot trainer van de cursus Ongekend Talent.

- Bent u 50-plusser?
- werkt u graag met groepen?
- ziet u het als een uitdaging anderen te helpen hun talenten te ontdekken?
- heeft u een HBO-opleiding of vergelijkbaar niveau?

neem dan contact met ons op. We nodigen u uit voor een intakegesprek dat in februari plaats zal vinden.

De training bestaat uit tien dagdelen en begint in maart. Deelname aan de cursus is gratis. Wel verwachten we dat u de cursus Ongekend Talent gaat geven. Hiervoor ontvangt u een onkostenvergoeding.

Meer informatie: Heili Bassa

Cultuurraden voor Senioren

In vijf deelgemeenten zijn Cultuurraden voor Senioren actief. Deze Cultuurraden bestaan uit senioren die interessante kunst- en cultuurprogramma's samenstellen, speciaal voor senioren. De Cultuurraden voor Senioren zijn aangesloten bij Theater 't Kapelletje in Noord, Lombardijen in IJsselmonde, De Castagnet in Hillegersberg/Schiebroek, De Romeijnshof in Prins Alexander en De Tamboer in Kralingen-Crooswijk.

Informatie: Willy Hilverda

woensdag 6 februari

Tussen de Muzen

wat Kwartet Kwarts en Kwartet Mi Scuci.
Twee vocale kwartetten brengen eigen repertoire en religieuze liederen.
tijd 14.30 uur
entree € 3,- (incl. consumptie)
waar LCC 't Kapelletje, v/d Sluijsstraat 176
reserveren 010 - 466 77 78

zondag 17 februari

wat Swinging Hawaiians brengen met flair een swingende act.
tijd 14.00 uur
entree € 2,50 (incl. koffie/thee)
waar LCC Lombardijen, Menanderstraat 89
reserveren 010 - 291 74 84

zondag 17 februari

Cultuurplus

wat Van oude dingen en mensen die voorbij komen. Herinneringen aan grootouders in liedjes en verhalen.
tijd 14.00 uur
entree € 3,- (incl. koffie/thee)
waar Wijktheater De Tamboer, Pijperstraat 37
reserveren 010 - 414 17 05

woensdag 20 februari

Tussen de Boxen

wat Doelenconcert maar dan op cd, met werk van Mozart, Beethoven en Strauss
tijd 14.30 uur
entree € 3,- (incl. consumptie)
waar LCC 't Kapelletje, v/d Sluijsstraat 176
reserveren 010 - 466 77 78

zondag 16 maart

wat Verhalenverstelster en muziek van Dana Fung Loy
tijd 14.00 uur
entree € 2,50 (incl. koffie/thee)
waar LCC Lombardijen, Menanderstraat 89
reserveren 010 - 291 74 84

zondag 16 maart

Cultuurplus

wat Verhalenvertelster Mary Sue Siegel
tijd 14.00 uur
entree € 3,- (incl. koffie/thee)
waar Wijktheater De Tamboer, Pijperstraat 37
reserveren 010 - 414 17 05

zondag 16 maart

Cultuurplus

wat Middagje jazz, met de band Cruise Control
tijd 14.00 uur
entree € 3,- (incl. koffie/thee)
waar Wijktheater De Tamboer, Pijperstraat 37
reserveren 010 - 414 17 05

Middagprogramma in Theater Zuidplein

Voor wie liever 's middags dan 's avonds naar het theater gaat, heeft Theater Zuidplein een aantrekkelijk programma samengesteld.

Zondag 3 februari - Acteur en zanger Wil van der Meer presenteert zijn keuze uit de evergreens van Noël Coward. Om 14.15 uur in de Kleine Zaal. Entree € 13,- /€ 11,50 (R'dampas, 65+ pas).

Zondag 24 februari - Yvonne van den Hurk speelt 'Chopin?'. Toneel gecombineerd met klassieke muziek. Om 14.00 uur in de Grote Zaal. Entree: € 14,50/€ 13,- (R'dampas/65+pas).

Donderdag 13 maart - Lenny Kuhr brengt de voorstelling 'Veertig jaar verliefd', met pareltjes uit haar zangcarrière. Om 14.00 uur in de Kleine Zaal. Entree: € 14,50/€ 13,- (R'dampas/65+pas).

Theater Zuidplein, Zuidplein 60-64, Rotterdam. Reserveren: 010 - 203 02 03

Berichten van de dienst Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SoZaWe)

OUDERENTEAMS SUCCESVOL BIJ ARMOEDEBESTRIJDING

De ouderenteams van de gemeente Rotterdam, bezoeken 1600 huishoudens van 65-plussers. De adressen komen uit de bestandskoppeling van Sociale Zaken en Werkgelegenheid met de Rijksbelastingdienst.

Van de inmiddels 300 bezochte huishoudens zijn ongeveer 50 aanvragen gedaan voor een aanvullende uitkering vanuit de Wet Werk en Bijstand (WWB). Ook als de betreffende 65-plussers hier geen recht op hebben, komen zij geregeld in aanmerking voor andere regelingen, bijvoorbeeld bijzondere bijstand. De ouderenteams informeren de 65-plussers over de bestaande regelingen en helpen met de aanvraagprocedures.

De ouderenteams hebben tijdens een huisbezoek ook oog voor sociaal isolement en brengen de thuiszorg en het gratis openbaar vervoer voor 65-plussers onder de aandacht. Daarnaast helpen zij ouderen op weg naar andere (gemeentelijke) regelingen, zoals kwijtschelding en/of huur- en zorgtoeslag.

De gerichte bestandskoppeling van de Rijksbelastingdienst en Sociale Zaken en Werkgelegenheid betreft 65-plussers die onder het sociaal minimum leven, een onvolledige AOW hebben en geen aanvullende WWB-uitkering ontvangen. Rotterdam brengt alle 1600 adressen een bezoek. In het eerste kwartaal van 2008 wordt de actie afgerond.

COLLECTIEVE ZIEKTEKOSTENVERZEKERING ROTTERDAMSE MINIMA

De gemeente Rotterdam heeft, net als vorig jaar, een collectieve ziektekostenverzekering bij Zilveren Kruis Achmea. De nieuwe verzekering is uitgebreider dan vorig jaar en de gemeente neemt het verplichte eigen risico voor haar rekening.

De collectieve verzekering is speciaal voor mensen met een inkomen tot 120 % van het

minimum inkomen. De nieuwe collectieve verzekering heeft een ruimer pakket en gaat ongeveer hetzelfde kosten als in 2007. Voor ca. 118 euro per maand hebben mensen een basisverzekering, een aanvullende verzekering en een tandartsverzekering. De gemeente neemt het verplichte eigen risico van 150 euro voor haar rekening. En ZKA vergoedt de medische kosten van de bijzondere bijstand. Verzekerden hoeven dus geen bijzondere bijstand meer aan te vragen bij Sociale Zaken en Werkgelegenheid. De kosten kunnen rechtstreeks gedeclareerd worden bij de verzekering.

Kijk voor meer informatie op www.rotterdam.nl/ziektekostenverzekering.
Of bel 0800-1545.

EXTRA OVERGANGSJAAR: THUISSHULP BLIJFT VOORLOPIG ONVERANDERD

Oudere Rotterdammers en mensen die ziek zijn, kunnen via de gemeente hulp krijgen in het huishouden. Voor wie dit soort hulp al vóór de datum van 23 april 2007 ontving, verandert er voorlopig niets.

Met de invoering van de nieuwe Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) is de gemeente verantwoordelijk voor de huishoudelijke verzorging bij ouderen of langdurig zieken. Aanvankelijk moesten mensen die vóór 23 april al hulp bij het huishouden ontvingen, per 1 januari 2008 overstappen naar een van de gecontracteerde aanbieders van huishoudelijke verzorging. Dit zijn Humanitas/De Stroom, Laurens of Careyn. Of mensen zouden hun hulp bij het huishouden zelf moeten regelen met een persoonsgebonden budget (PGB). Deze veranderingen gaan nu niet in per 1 januari 2008, maar uiterlijk per 23 april 2009.

Dit betekent dat mensen voorlopig dezelfde hulp kunnen houden die ze tot nu toe gewend waren. Er is ook geen nieuwe indicatie nodig. Daarnaast wordt bekeken of deze mensen misschien andere voorzieningen nodig hebben om te kunnen blijven meedoen in de samenleving.

Kijk voor meer informatie op www.rotterdam.nl/wmo. Of bel 0800-1545.

**DE BESTE WENSEN
Sociale Zaken en Werkgelegenheid wenst iedereen een ondernemend en creatief 2008!**