



Freddy May

“We willen de kracht van oudere migranten zichtbaar maken”

Oudere migranten zijn jarenlang een onzichtbare groep geweest. Dankzij de inspanningen van het NOOM is dat snel aan het veranderen. In het najaar van 2008 voerde Pluspunt in opdracht van het NOOM het project Kleurrijke Rijkdom uit in drie krachtwijken in Dordrecht, Rotterdam en Utrecht. Doel van het project was de kracht van oudere migranten zichtbaar te maken.

Freddy May is coördinator van het NOOM (Netwerk van Organisaties van Oudere Migranten), een landelijke organisatie die de belangen van oudere migranten bundelt en behartigt met als doel het welzijn van oudere migranten te bevorderen. In het NOOM hebben organisaties van

Surinamers, Turken, Marokkanen, Zuid- en Oost Europeanen, Molukkers en Chinezen zich verenigd. Het NOOM maakt zelf weer deel uit van de landelijke koepel van ouderenorganisatie CSO (Centrale Samenwerkende Ouderenorganisaties).

A CTIVITEITEN

juli t/m september

Cursussen Ongekend Talent
diverse locaties

september en oktober

Seniorenweken
diverse activiteiten

oktober

Jongeren helpen ouderen op weg op de digitale snelweg
workshops op vmbo Palmentuin

21 oktober

Themabijeenkomst over de leefwereld van jongeren
Bibliotheektheater

9 december

Themabijeenkomst over de kracht van vrouwen
Bibliotheektheater

Pluspunt is van 27 juli t/m 9 augustus beperkt bereikbaar.



Interview Freddy May	1
Ongekend Talent	3
Diverse berichten	4
Column Jantien Kriens	5
Cultuuragenda	6
Berichten van SoZaWe	6

Colofon

NIEUWS-PUNT 86
juli 2009

Deadline nr. 87
1 september 2009

Bijdragen: medewerkers Pluspunt

Eindredactie: Willy Hilverda

Vormgeving: Bureau Karakter,
Arnhem

Druk: De Nieuwe Grafische,
Rotterdam

oplage: 1.200

NIEUWS-PUNT is een uitgave van
Pluspunt, expertisecentrum voor
senioren en participatie.

Pluspunt

Ungerplein 2, flat 25
3033 BR Rotterdam
tel. 010 - 467 17 11
fax 010 - 465 38 85
info@pluspuntrotterdam.nl

www.pluspuntrotterdam.nl

Postbanknummer 0349645
t.n.v. Pluspunt, Rotterdam

Medewerkers

Heili Bassa, directeur
h.bassa@pluspuntrotterdam.nl

Anneke Boer
a.boer@pluspuntrotterdam.nl

Willy Hilverda
w.hilverda@pluspuntrotterdam.nl

Dorothy Krolis
d.krolis@pluspuntrotterdam.nl

Anja Moll
a.moll@pluspuntrotterdam.nl

Gular Toprak
g.toprak@pluspuntrotterdam.nl

Liesbeth van Well
l.vanwell@pluspuntrotterdam.nl

Secretariaat

Lia Henderson, Sevim Senel,
Audrey de Zanger
info@pluspuntrotterdam.nl

Bruggenbouwer

Het NOOM is in 2007 opgericht en heeft al veel bereikt. Freddy May: “Wij hebben een belangrijke functie als bruggenbouwer tussen oudere migranten en de Nederlandse samenleving. In korte tijd is er veel meer aandacht gekomen voor deze doelgroep en ook de wil bij overheden en instellingen om te werken aan de verbetering van hun positie is snel gegroeid. We geven veel lezingen bij bijvoorbeeld zorginstellingen die meer willen weten over oudere migranten. Er is veel behoefte aan informatie. We zijn erg blij dat deze vergeten groep nu de aandacht krijgt die zij verdient.”

Zelfvertrouwen

Waarom heeft het NOOM Kleurrijke Rijkdom opgezet? Freddy May: “Instellingen klagen vaak dat ze oudere migranten niet kunnen bereiken. Tegelijkertijd blijkt uit onderzoek dat het aantal oudere migranten toeneemt. Bij oudere migranten zit heel veel potentie en daar wilden we iets mee. Het is ook een groep die we niet over een kam moeten scheren. Het beeld bestaat dat ze zich niet kunnen redden in de samenleving, maar er is een groeiende groep die zich aan het emanciperen is en die voldoende zelfvertrouwen heeft om actief te participeren. Eerst in hun eigen kring en dan in de samenleving. Kleurrijke Rijkdom is gericht op juist deze groep. Ik wil dat de oudere migranten zich bewust worden van het feit dat ze zoveel potentie en kracht hebben.”

Vooroordelen

Lang hoefde Freddy May niet te zoeken naar werkbare methodieken voor Kleurrijke Rijkdom. Als bestuurslid van Pluspunt kent hij Ontdek Elkaars Wereld, een methodiek waar hij enthousiast over is. “Op heel speelse wijze laat Ontdek Elkaars Wereld mensen elkaar ontmoeten en elkaars wereld ontdekken. Het is een prachtig project. Je merkt dat de vooroordelen die de deelnemers in het begin nog hebben, na de zeven weken die het project duurt, helemaal zijn

verdwenen. Mensen gaan vaak uit van verschillen terwijl er juist veel overeenkomsten zijn. Deelnemers zijn bijvoorbeeld altijd verbaasd dat het gebedssnoer van moslims zoveel lijkt op het gebedssnoer van de katholieken.”

“Ik wilde met dit project aantonen dat oudere migranten wel degelijk te bereiken zijn en dat ze veel in hun mars hebben,” zegt Freddy May. “Mijn droom is dat Kleurrijke Rijkdom ook wordt uitgevoerd in die 37 andere krachtwijken. Eigenlijk wil ik dat de methodiek overal wordt toegepast. Vooral nu is het hard nodig dat vooroordelen worden weggenomen.”

Inspirerend boekje

Kleurrijke Rijkdom is uitgevoerd in drie krachtwijken: Crabbehof in Dordrecht, Overschie in Rotterdam en Zuilen in Utrecht. Het project bestond uit vier Ontdek Elkaars Wereld bijeenkomsten, met als thema's: de wereld van de kennismaking, de wereld van het eten, de wereld van de religie en de wereld van de wijk. Voor de vervolgbijeenkomsten is gebruik van gemaakt van verschillende methodieken: Oma's Koken van Bureau 48 uit Goirle, Ateliervormen van FORUM en Ongekend Talent van Pluspunt.

Het project is beschreven in een inspirerend boekje dat een handreiking is voor andere organisaties die dergelijke projecten uit willen voeren. Het boekje laat onder meer zien hoe de deelnemers zijn geworven en hoe de bijeenkomsten verliepen. Ook vertellen een aantal deelnemers wat het project voor hen heeft betekend.

Het boekje ‘Kleurrijke Rijkdom, oudere migranten en participatie’ is verkrijgbaar via het NOOM, evenals ‘Diversiteit op leeftijd’, een uitgave bestemd voor beleidsmakers. Zie www.netwerknoom.nl.

Informatie over Ontdek Elkaars Wereld: Anja Moll

EVEN VOORSTELLEN

Dorothy Krolis, nieuwe project-medewerker Ongekend Talent

Hallo ik ben Dorothy Krolis. Ik ben aangetrokken door Pluspunt om het Project Ongekend Talent verder te laten schitteren.

Vanaf mijn HBO-studie Personeel & Arbeid aan Hogeschool INHOLLAND Rotterdam ben ik actief op personeelsgebied. Gestart als stagiaire in 1997 werkte ik na zeven jaar als staffunctionaris van IFC Personeelsdiensten (tegenwoordig beter bekend als HBO Services).

Voor de vijf uitzendvestigingen van IFC Personeelsdiensten was ik het eerste aanspreekpunt voor alle projectmatige en beleidsmatige vraagstukken.

In augustus 2004 besloot ik dat het tijd was voor een zoektocht naar wat ik echt wilde. Dit bleek een verdiepingsslag te zijn. Ik wilde mij verder ontwikkelen op andere personeelsinstrumenten, wilde al mijn kwaliteiten en talenten inzetten en mijn expertise verder uitbouwen. Na lang wikken en wegen, besloot ik dat het tijd was om mijn droom te verwezenlijken om zelf-

standig ondernemster te worden. In maart 2005 heb ik mijn droom verwezenlijkt en werd Career Choices geboren, iets waar ik trots op ben.

Ongekend Talent

Een droom, je passie, je wens en noem maar op. Sommigen zien in hun jonge jaren de kans om enkele van hun dromen daadwerkelijk in vervulling te laten gaan. Maar soms heb je wensen, heb je aanleg, bezit je kwaliteiten, heb je kortom een talent, maar heb je er tot op dit moment niets mee gedaan.

Daar kan ik, als nieuwe project-medewerker Ongekend Talent verandering in brengen. Al mijn opgedane ervaringen neem ik mee en zal ik met passie inzetten voor het project Ongekend Talent. Dit waardevolle initiatief biedt ondersteuning aan senioren om hun talenten en kwaliteiten op te sporen, te ontwikkelen en op een of andere wijze in te zetten.

De cursus wordt vanaf nu het komende jaar op verschillende plaatsen georganiseerd. U kunt zich alvast opgeven.

De cursus Ongekend Talent is



Dorothy Krolis

bestemd voor alle 55-plussers die het ongeslepen diamantje van hun talent willen slijpen en laten schijnen.

Informatie: Dorothy Krolis

ONTDEK UW ONGEKENDE TALENTEN

Cursus voor senioren die hun eigen mogelijkheden willen ontdekken

Straks als ik met mijn werk stop, wil ik actief blijven en nieuwe mogelijkheden ontdekken. Hoe pak ik dat aan?

Dit is een vraag die veel mensen zich stellen als de pensioengerechtigde leeftijd nadert. Want hoe vul je je nieuwe levensfase op een zinvolle manier in? Vrijwilligerswerk biedt een goede mogelijkheid voor senioren om zich maatschappelijk in te zetten, maar hoe kom je achter wat je wilt en wat je kunt? Om u te helpen uw talenten te ontdekken, organiseert Pluspunt de cursus Ongekend Talent.

De cursus Ongekend Talent

In de cursus Ongekend Talent leert u uw eigen talenten en kwaliteiten in kaart te brengen en om te zetten in een concreet stappenplan. Er komen vragen aan bod als: wat had ik altijd al willen doen, hoe kan ik dat bereiken, wat zijn mijn kwaliteiten, talenten en mogelijkheden, wat heb ik nodig om deze te versterken, hoe verwezenlijk ik die in concrete stappen?

De cursus bestaat uit vijf dagdelen. Aan het slot van de cursus stelt u een persoonlijk actieplan op met realiseerbare doelen.

De cursus wordt gedurende het hele jaar gegeven op verschillende plekken in Rotterdam. Ook in de zomerperiode.

Deelname kost € 7,50. U kunt zich opgeven bij Pluspunt.

Informatie: Dorothy Krolis

Jongeren helpen 50-plussers op weg op de digitale snelweg

Ontwikkelingen in de digitale wereld gaan razendsnel en als je geen jongeren in je omgeving hebt, kun je het soms niet meer bijbenen.

Wat is Hyves? Wat kun je met Youtube? Hoe gaat dat eigenlijk, chatten en hoe houd je je conditie op peil met de Wii?

Wat voor jongeren dagelijkse kost is, is voor veel senioren abracadabra. Maar toch is het leuk om ook deze kanten van internet te ontdekken.

Om u op weg te helpen op de digitale snelweg is Pluspunt een samenwerking aangegaan met vmbo Palmentuin. De jongeren van deze school willen hun kennis graag overdragen aan anderen.

In het kader van het Jongerenjaar en de Seniorenweken organiseert Pluspunt in samenwerking met vmbo Palmentuin en Steunpunt Maatschappelijke Stages verschillende workshops waarin u kunt kennismaken met nieuwe aspecten van de digitale wereld.

U maakt een eigen hotmail adres, u maakt vrienden op Hyves, u gaat foto's bewerken, u zoekt uw eigen huis op Google Earth, sms'en met uw eigen mobiel enzovoorts.

De workshops vinden in oktober plaats op vmbo Palmentuin, Palmentuin 77-79 (deelgemeente IJsselmonde). Deelname is gratis. De data zijn nog niet bekend, maar u kunt zich alvast opgeven bij Pluspunt.

De studenten die ouderen in Delfshaven interviewden.



Workshops Digitale snelweg

1. Spel en ontspanning

Kennismaken met Wii, Playstation en andere spelletjes.

2. Foto's bewerken

Via webcam of in windows foto's bewerken.

3. Online communiceren

Hoe kun je chatten en emailen?

4. De weg in Google land

Google biedt vele mogelijkheden, afbeeldingen zoeken en kopieëren, vertalen naar het Nederlands, discussiegroepen en natuurlijk Google Earth.

5. Hyves en Youtube

Wat voor mogelijkheden bieden deze populaire sites? Maak een eigen pagina aan en zet uw eigen foto op Hyves.

6. SMS-en met de eigen mobiel

Ontvangen en versturen van SMS-jes. Hoe gebruiksvriendelijk is uw mobiel? Graag uw eigen mobiel meenemen.

Informatie: Anja Moll

Studenten interviewden ouderen

Net als vorig jaar is Pluspunt een samenwerking aangegaan met Hogeschool Rotterdam. Onderzochten tweedejaarsstudenten vorig jaar de wensen en behoeften van Rotterdamse senioren, dit jaar trokken ze de deelgemeenten in om 55-plussers te interviewen over hun geschiedenis met de stad. Een stad wordt immers niet alleen gemaakt door de gebouwen die er staan, maar vooral door de mensen die er hun leven leven.

Voor de meeste studenten was het de eerste keer dat ze echt met ouderen in gesprek gingen. "Ik besepte nu pas echt dat het leven er vroeger anders uitzag," vertelde een van de studenten die in Charlois had geïnterviewd. Een andere: "Ik heb nooit geweten dat de Tweede Wereldoorlog zoveel invloed heeft gehad op het leven van mensen." En: "Ik beseft nu pas hoe goed wij het tegenwoordig hebben." Ook hun beeld over ouderen hebben de studenten danig moeten bijstellen. Ze waren vooral verbaasd over het feit dat mensen het prettig vinden over hun eigen leven te vertellen. "Ik heb geleerd dat het belangrijk is het verhaal achter de mens te kennen."

Een studente die in Delfshaven aan de slag was geweest, maakte zich oprecht zorgen over de eenzaamheid onder ouderen: "Ik zou wel vaker bij ouderen op bezoek willen. Misschien kunnen we iets doen met de hogeschool."

Niet alleen zijn autochtone Rotterdammers geïnterviewd, ook hebben de studenten de levensverhalen van Turkse, Marokkaanse, Surinaamse en Kaapverdische ouderen opgetekend.

Pluspunt wil de verhalen bundelen en uitbrengen onder de titel 'Het geheugen van Rotterdam'.

Informatie: Willy Hilverda

Op verzoek van Pluspunt schreef Jantien Kriens, wethouder Volksgezondheid, Welzijn en Maatschappelijke Opvang van de gemeente Rotterdam een column over onze factsheet 'Verwachtingen en wensen van senioren in Rotterdam'.

U weet niet half wat u allemaal kunt

Aan het begin van dit jaar verscheen het rapport 'Witte Senioren' van het Sociaal Platform Rotterdam, dat op een indringende wijze aandacht vroeg voor de ouderen in de stad. Kort daarop presenteerde Pluspunt de factsheet 'Verwachtingen en wensen van senioren in Rotterdam'. Beide initiatieven hebben zeker geholpen om het ouderenbeleid meer 'op de kaart' te krijgen in het Rotterdamse. De initiatiefnemers voor deze onderzoeken wil ik daarvoor bedanken.

Wat leuk om te zien dat veel Rotterdamse ouderen zo actief aan de maatschappij deelnemen. U heeft het vaak ontzettend druk, en een volle agenda. Ouderen zelf gebruiken daar meestal niet zulke 'zware' termen voor. Ik citeer een aantal uitspraken: 'Dat doe je gewoon'. 'Ik ga toch boodschappen doen, dan kan ik makkelijk iets voor mijn buurvrouw meenemen.'

Bijna de helft van alle ouderen is actief in vrijwilligerswerk, informele hulp of mantelzorg. De groep actieve ouderen neemt over de jaren gezien toe. Ouderen zijn meer onbetaalde arbeid gaan verrichten, en besteden daar meer uren aan. Zij zetten zich ook in voor zorgtaken. Terecht verdienen ouderen waardering voor vrijwilligerswerk. Vrijwilliger ben je niet in je eentje: om goed te kunnen (blijven) functioneren is ondersteuning nodig door professionals. In Rotterdam zijn daarvoor vrijwilligersconsulenten actief.

Onze regelgeving is ingewikkeld, voor sommigen een doolhof. Ouderen verdienen ondersteuning in de papierwinkel. Vanaf begin 2009 heeft elke Rotterdamse deelgemeente een Vraagwijzer. Dat is nog niet overal even goed bekend. Van de gelegenheid maak ik gebruik om Rotterdamse ouderen uit te nodigen om vooral van de Vraagwijzer in uw deelgemeente gebruik te maken.

Meedoen is de kern van het sociale beleid van Rotterdam. Activiteiten onderneem je in de eerste plaats voor de gezelligheid. Ongemerkt bent u ook bezig om uw persoonlijke netwerk op te bouwen en uit te breiden. Dat netwerk is reuze belangrijk, dat merkt u als het even wat minder gaat.

Sommige activiteiten kosten geld. Natuurlijk moeten ook ouderen met een krappe beurs - die we in Rotterdam relatief veel hebben - deel kunnen nemen aan activiteiten. Gelukkig is de weerstand om zo nodig gebruik van te maken van Bijzondere Bijstand aan het verminderen. Dat beetje extra geld kan deels gebruikt worden voor uitstapjes en activiteiten. En vergeet de RotterdamPas niet, ongeveer een derde van de ouderen heeft er een. Met RotterdamPas geldt een gereduceerd tarief voor deelname aan activiteiten. Als u er nog geen heeft, schaf er dan een aan!

Net als iedereen bepaalt u graag zelf wie u ontmoet, waar en wanneer u dat doet. Er zijn prachtige initiatieven in de stad, zoals Prinsenhof, waar ouderen elkaar kunnen ontmoeten en zich thuis voelen. Ook de verzorgingshuizen stellen zich steeds meer open voor de wijk. U kunt zich ook aansluiten bij activiteiten van kerken, moskeeën, bewonersgroepen, vrijwilligerswerk. In uw eigen buurt is er vaak meer mogelijk dan u denkt.

Om te kunnen meedoen, moet je ergens kunnen komen. Mij wordt verteld dat ouderen blij zijn met het gratis openbaar vervoer. De kwaliteit van het openbaar vervoer moet goed zijn, soms verschilt dat nog per wijk. Zo nodig kunt u gebruik maken van aanvullend vervoer (wijkbus, Vervoer op Maat). Belangenorganisaties als Platform Agenda 22 en COSBO zijn actief bezig met het signaleren van vervoersknelpunten. De gemeente steunt hen hierin. Herkenbaar is dat het niet altijd gemakkelijk is om als individu of als 'plaatselijke groep' ouderen het vervoer naar uw hand te zetten.

Rotterdam wil een aantrekkelijke stad zijn en blijven voor ouderen. Natuurlijk wil Rotterdam ook een plaats zijn waar senioren uit alle groepen zich thuisvoelen. Dit was een belangrijke boodschap van het rapport 'Witte Senioren'. Met initiatiefnemers die zich spontaan hebben gemeld, organiseren we in Rotterdam in het najaar een aantal Seniorenweken. Om duidelijk te maken dat Rotterdam er ook is voor de senioren, zelfs tijdens het Jongerenjaar.

Jantien Kriens

donderdag 10 september**Seniorenmiddag**

wat: Entre Dos (fluit en gitaar)

tijd: 14.30 uur

entree: € 3,-/R'Pas en Stromenpas € 2,25

waar: LCC Castagnet, Larikslaan 200

info en reserveren: 010 - 422 50 96

zondag 13 september

wat: Operakoor Maasstad met PASSIE!

tijd: 14.00 uur

entree: € 3,-

waar: De Romeynshof, Stresemannplaats 8

info en reserveren: 010 - 420 40 99

zondag 13 september

wat: Dynamic Duo's van het Euro+ Songfestival

tijd: 's middags

entree: € 2,50

waar: LCC Larenkamp, Slinge 303

info en reserveren: 010 - 480 40 44

donderdag 17 september

wat: Dynamic Duo's van het Euro+ Songfestival

tijd: 15.30 uur

entree: € 10,- (incl. maaltijd)

waar: LCC De Zevensprong, Mosoelstraat 20

info en reserveren: 010 - 416 14 88

zondag 20 september**LCC Theatermatinee**

wat: Hans Somers met 'Typisch Rotterdams'

tijd: 14.00 uur

entree: € 2,50 (incl. koffie en thee)

waar: LCC Lombardijen, Menanderstraat 89

info en reserveren: 010 - 291 74 84

vrijdag 25 september

wat: Dynamic Duo's van het Euro+ Songfestival

tijd: 's middags

entree: € 2,50

waar: LCC De Tamboer, Pijperstraat 37

info en reserveren: 010 - 414 17 05

Berichten van de dienst Sociale zaken en Werkgelegenheid (SoZaWe)**RAPPORT "SENIOREN IN ROTTERDAM EN ROTTERDAMMERS MET EEN BEPERKING"**

Op 16 juni jl. heeft de gemeente Rotterdam het rapport "Senioren in Rotterdam en Rotterdammers met een beperking" uitgebracht. Het rapport geeft inzicht in de acties die in 2008 zijn gestart voor deze doelgroepen. Ook worden voorgenomen acties in 2009 aangekondigd.

Uit het rapport blijkt dat in 2008 vrijwel alle plannen en doelstellingen door de gemeente Rotterdam zijn gerealiseerd.

Enkele voorbeelden:

- De ouderenteams hebben het gebruik van bijzondere bijstand door ouderen weten te verdubbelen.
- De Bibliotheek heeft het beleid aangepast aan de behoeften van senioren en mensen met een beperking.
- Het Sportservicepunt is opgezet en sinds 1 januari 2009 in bedrijf.
- Medewerkers van de stadswinkel in Prins Alexander worden getraind in het omgaan met doven en slechthorenden. Er wordt gekeken of dit in heel Rotterdam toegepast kan worden.

Het gehele rapport kunt u lezen op:

www.sozawe.rotterdam.nl/rondkomen

KORTE BERICHTEN**Wat een gedoe!**

De themabijeenkomst en workshops 'Wat een gedoe!' over vriendschap, liefde en seks werd door de deelnemers hoog gewaardeerd. Wilt u alles nog eens rustig nalezen, dan kan dat. Pluspunt heeft een reader samengesteld die u op verzoek gratis wordt toegezonden.

Informatie: Anja Moll

Film Ontdek Elkaars Wereld

Voor het project Ontdek Elkaars Wereld hebben we een voorlichtingsfilm gemaakt die laat zien hoe dit project is opgezet en wat de resultaten zijn.

Informatie: Anja Moll

Seniorenweken

In september en oktober vinden in Rotterdam voor het eerst Seniorenweken plaats met tal van interessante activiteiten. De Seniorenweken worden op 5 september, tijdens de Wereldhavendagen, geopend door wethouder Kriens (onder voorbehoud).

Het programma wordt nog bekend gemaakt, dus houd de berichtgeving in de media goed in de gaten.

Informatie: Heili Bassa