



Cornellie Seedorf

“De cursus stimuleert je iets te doen met je talenten”

Cornellie Seedorf over de cursus Ongekend Talent

Al drie jaar organiseert Pluspunt voor 55-plussers de cursus Ongekend Talent. In de cursus leren de deelnemers wat hun onbekende talenten zijn. En ze maken een actieplan waarin ze bedenken hoe ze hun eigen kwaliteiten kunnen inzetten. Dat kan door actief te worden als vrijwilliger of door een hobby op te pakken en verder uit te bouwen. Sommige deelnemers vinden zelfs een betaalde baan of starten een eigen bedrijfje. Cornellie Seedorf volgde de cursus.

Cornellie Seedorf (1955) is geboren in Paramaribo. Na de kweekschool werkte ze er als onderwijzeres. In 1979 kwam ze naar Nederland, volgde hier de Pabo en een verkorte opleiding tot remedial teacher. Ze werkte op scholen in Leidschendam, Zoetermeer en Rotterdam.

Vijf jaar geleden werd ze ziek en werd na twee jaar afgekeurd. Ze werkt nu op vrijwillige basis als remedial teacher op een school in Rotterdam-West.

Schrijfcursus

Omdat ze veel vrije tijd had en daarvoor een invulling zocht, meldde ze zich aan voor de cursus Ongekend Talent. Cornellie Seedorf: “Ik wilde graag onderzoeken wat mijn talenten zijn. Ik heb altijd al de droom gehad om een kinderboek te schrijven. Tijdens de cursus werd ons gevraagd een mindmap te maken. Dan schrijf je alles op wat je hebt gedaan, plus de doelen die je wilt bereiken. Uit die mindmap bleek

ACTIVITEITEN

woensdag 19 mei

Plezierig Ouder Worden
Valpreventie en bewegen
14.00-16.00 uur
Humanitas, Pieter de
Hoochweg 110
toegang gratis
Aanmelden bij Pluspunt

donderdag 27 mei

De vrolijke 55-plussers
Verhalen en muziek rondom
de bevrijding
14.00-16.00 uur
Open Huis, Schoonderloo-
straat 68
toegang: € 3,50
Aanmelden: 010 - 476 65 22

Voor meer informatie zie ook
www.pluspuntrotterdam.nl.



Interview met Cornellie Seedorf	1
Ongekend Talent	2
Voorlichtingsproject dementie	4
Diverse berichten	5
Cultuuragenda	6

Colofon

NIEUWS-PUNT 91
april 2010

Deadline nr. 92
14 juni 2010

Bijdragen: medewerkers Pluspunt
Eindredactie: Willy Hilverda
Vormgeving: Bureau Karakter, Arnhem
Druk: De Nieuwe Grafische, Rotterdam
oplage: 1.300

NIEUWS-PUNT is een uitgave van Pluspunt, expertisecentrum voor senioren en participatie.

Pluspunt

Ungerplein 2, flat 25
3033 BR Rotterdam
tel. 010 - 467 17 11
fax 010 - 465 38 85
info@pluspuntrotterdam.nl

www.pluspuntrotterdam.nl

Postbanknummer 0349645
t.n.v. Pluspunt, Rotterdam

Medewerkers

Heili Bassa, directeur
h.bassa@pluspuntrotterdam.nl

Anneke Boer
a.boer@pluspuntrotterdam.nl

Willy Hilverda
w.hilverda@pluspuntrotterdam.nl

Dorothy Krolis
d.krolis@pluspuntrotterdam.nl

Anja Moll
a.moll@pluspuntrotterdam.nl

Guler Toprak
g.toprak@pluspuntrotterdam.nl

Liesbeth van Well
l.vanwell@pluspuntrotterdam.nl

Secretariaat

Lia Henderson, Sevim Senel,
Audrey de Zanger
info@pluspuntrotterdam.nl

dat ik echt heel gemotiveerd was om te schrijven. Daarnaast wordt je op de cursus erg gestimuleerd om iets te doen met je talenten.”

Cornellie volgt nu een schrijfcur-
sus waar ze erg van geniet. “Ik
had mijn dochter verteld over mijn
droom en zij heeft me deze cursus
cadeau gegeven.”

Op de cursus heeft ze al een aan-
tal verhalen geschreven over haar
jeugd in Suriname. De verhalen
vormen een goed begin voor haar
kinderboek. “Ik had nooit gedacht
dat de verhalen zo uit mijn pen zou-
den vloeien. Een van de verhalen
heb ik aan mijn nichtjes van negen
en elf jaar laten lezen. Ze vonden

het heel spannend.”

Zinvolle invulling

Cornellie is enthousiast over de
cursus Ongekend Talent en toont
zich een ware ambassadeur. “Ik
heb al een lid van mijn koor over-
gehaald om zich op te geven voor
de cursus. Het is echt iets voor
mensen die een zinvolle invulling
zoeken voor hun vrije tijd. Je kunt
echt ontdekken hoe je je kunt ont-
wikkelen en wat je kunt doen voor
de maatschappij.”

**Als u de cursus Ongekend Talent
wilt volgen kunt u zich melden
bij Dorothy Krolis.**

Vrijwilligers vinden, binden en boeien

Dorothy Krolis, projectleider van Ongekend Talent, heeft een paar drukke maanden achter de rug. Naast de cursussen Ongekend Talent die dit voorjaar weer van start zijn gegaan, stonden ook andere spannende activiteiten in haar agenda. Bij elke bijeenkomst stond de vraag centraal: hoe vinden, binden en boeien we de hedendaagse vrijwilliger?

Op 2 maart organiseerde Dorothy een expertmeeting met als titel De Kracht van Zilveren Kracht. De centrale vraag was: Waarom doen babyboomers en oudere migranten vrijwilligerswerk?

Motivatietypen

Jan Willem van de Maat, mede-
werker leefbaarheid en sociale
samenhang van Movisie, hield een
presentatie over de resultaten van
het onderzoek ‘Zin in Meedoen’
van Kees Penninx (Movisie) naar
de motieven van de nieuwe gene-
ratie ouderen om vrijwilligerswerk
te doen. Onder meer kwamen vier
verschillende motivatietypen voor
vrijwillige inzet aan bod. Dit zijn
de hulpverlener, de zelfzorger, de
zelfontplooiër en de ondernemende
vrijwilliger.

Ruim zestig mensen, beleidsme-
dewerkers en professionals van
organisaties die met vrijwilligers
werken, bezochten de bijeenkomst.

Het bleek dat er grote behoefte is
aan handvatten om deze nieuwe
vrijwilliger, die wel wordt bestem-
peld als een maatschappelijk onder-
nemer, te vinden, te motiveren en te
binden.

**Deskundigheidsbevordering
Hoogvliet**

Op 16 maart was Pluspunt ge-
vraagd een workshop over de
nieuwe vrijwilliger te geven tij-
dens een netwerkbijeenkomst die
InZ had georganiseerd in opdracht
van deelgemeente Hoogvliet. Ook
hier waren beleidsmedewerkers en
professionals van organisaties die
werken met vrijwilligers aanwezig.
En ook hier bleek de behoefte groot
aan instrumenten om een effectief
vrijwilligersbeleid op te zetten.

**Uitwisselingsbijeenkomst
Actief Ouder**

Ongekend Talent wordt onder meer
gefinancierd uit het programma



De projectleiders maken een mindmap onder begeleiding van Ongekend Talent trainer Glenn Hasrat.

Actief Ouder van het Oranje Fonds. Om de opgedane kennis van de projecten uit dit programma te verspreiden organiseert het Oranje Fonds regelmatig uitwisselingsbijeenkomsten met de projectleiders. Actief Ouder is een vervolg op het programma Actief Ouder Worden. Met Actief Ouder biedt het Oranje Fonds vijftien van de twintig Actief Ouder Worden projecten de mogelijkheid te werken aan duurzame verankering en eventueel uitbreiding van hun project. Ongekend Talent is een van de vijftien projecten.

Op 8 april werd Rotterdam bezocht. De projectleiders maakten kennis met het project Bribi nanga Blesi van de Surinaamse vrouwenorganisatie Prefuru en met Ongekend Talent van Pluspunt. Ongekend Talent-trainer Glenn Hasrat liet de projectleiders een mindmap maken rondom het thema 'Hoe kunnen we het werven van vrijwilligers aanpakken?' Daarna gaf Willy Djaoen een workshop salsadansen om te laten zien hoe hij als 60-plusser zijn talenten inzet.

Vrijwilligersbeleid

Op 13 april organiseerde de Klankbordgroep WMO van de dienst JOS van de gemeente Rotterdam in

het Nationaal Onderwijsmuseum een stedelijke bijeenkomst over vrijwilligerswerkbeleid in Rotterdam. Uitgangspunt was dat het vrijwilligerswerkbeleid een bijdrage levert aan het binden en boeien van vrijwilligers, zodat huidige vrijwilligers behouden blijven en nieuwe (groepen) vrijwilligers worden aangetrokken om een bijdrage te leveren aan de Rotterdamse samenleving. Dorothy Krolis en trainer Joan Edwards gaven tijdens de bijeenkomst twee workshops over de nieuwe vrijwilliger en de opvatting van Pluspunt op vrijwilligersbeleid.

Spanningsveld

Een belangrijke conclusie van de bijeenkomst was dat vrijwilligers graag op de een of andere manier waardering willen krijgen voor hun inspanningen en dan het liefst financiële waardering. Er bestaat momenteel duidelijk een spanningsveld tussen wensen van vrijwilligers en organisaties die door de bezuinigingen de broekriem moeten aanhalen. Als er geen geld is zullen organisaties andere manieren moeten zoeken om hun vrijwilligers de gewenste waardering te geven.

Pluspunt pleitte ervoor op vrijwilligersbeleid dezelfde instrumenten

toe te passen als bij het reguliere personeelsbeleid. Dus transparante sollicitatieprocedures, een goed ontwikkelings- en scholingsbeleid en een helder beloningsbeleid. Vrijwilligers willen graag serieus worden genomen, op alle terreinen. Dat is een eerste stap in het vinden, binden en boeien van vrijwilligers.

Organisaties die meer informatie willen over de motivatietypen en hoe ze de talenten van hun vrijwilligers kunnen erkennen, ondersteunen en waarderen, kunnen contact opnemen met Dorothy Krolis.

Informatie: Dorothy Krolis

Voorlichtingsproject over dementie voor Turkse en Marokkaanse ouderen

In januari startte Pluspunt met een voorlichtingsproject over dementie dat is gericht op Turkse en Marokkaanse ouderen. Doel van het project is een bijdrage te leveren aan het beter bereiken van allochtone ouderen, familieleden en mantelzorgers en hen te informeren over de ziekte dementie. Dit gebeurt met algemene voorlichtingsbijeenkomsten, groeps- en huiskamerbijeenkomsten en huisbezoeken.



Voorlichtingsbijeenkomst bij Huis aan de Bosporus.

In het project wordt met vrijwilligers gewerkt die worden getraind om de voorlichting in de eigen taal te geven. Acht vrijwilligers met een Turkse achtergrond volgden in maart de training. De werving van vrijwilligers met een Marokkaanse achtergrond is momenteel in volle gang. Pluspunt hoopt in mei met de training te kunnen starten en na de zomerperiode met de voorlichtingsbijeenkomsten voor oudere Marokkanen.

Herkenning

Op 8 april werd de eerste voorlichtingsbijeenkomst gehouden voor een groep Turkse ouderen in Huis aan de Bosporus, een ontmoetingsruimte en dagopvang voor Turkse ouderen bij Humanitas Bergweg. De 25 aanwezigen zagen onder meer een film over een Turkse familie waarvan de vader in een verzorgingshuis woont. Zijn zoon en dochter vertellen zeer openhartig wat de gevolgen van de ziekte zijn

voor hun vader en voor henzelf. Omdat ze zelf als familie geen goede verantwoorde zorg meer konden geven aan hun vader, hebben ze - hoe pijnlijk ook - gekozen voor een verzorgingshuis. De aanwezigen herkenden en beaamden dit. Je hoeft je er als familie niet voor te schamen als je niet de goede zorg kunt bieden. De behoefte om met elkaar over de ziekte dementie te praten was groot. Er werden veel vragen gesteld, zoals: Hoe herken ik dementie? Is de ziekte te voorkomen of te genezen? Ook werd er openhartig verder gepraat over de problematiek. Een Turkse man: "Als ik zo ziek ben en niet meer alleen kan wonen, dan wil ik mijn kinderen niet tot last zijn, want ik houd van ze. Dan liever alleen."

Een Turkse vrouw: "Omdat ik het niet ken in mijn geboorteland, lijkt het mij heel moeilijk om te accepteren als ik mijn man naar het

verzorgingshuis zou moeten brengen. Ik zal mijn best doen voor hem te zorgen zolang ik dat nog kan. Als het me niet meer lukt, ga ik met mijn kinderen bespreken wat de beste oplossing is."

Gemotiveerd

Na een eerste bijeenkomst wordt er een vervolg aangeboden waar verder op vragen ingegaan kan worden. Dan wordt ook meer verteld over voorzieningen, vooral over de cultuurspecifieke. Indien gewenst kan een vrijwilliger ook op huisbezoek gaan om de oudere en de familie op weg te helpen naar professionele hulp.

De vrijwilligers zijn erg gemotiveerd omdat ze graag iets voor hun gemeenschap willen doen. Een van hen: "Ik wil graag dat onze ouderen ook goede zorg krijgen. Mensen weten nog weinig van dementie, daarom is het belangrijk om informatie te geven. Je ziet bij de mensen een lichtje branden in de ogen omdat ze nu beter begrijpen wat er met hun man of vrouw aan de hand is.

De vrijwilligers vinden het nog moeilijk om de groep te begeleiden en krijgen daarom extra ondersteuning van Guler Toprak, projectmedewerkster van Pluspunt.

Samenwerking

Pluspunt werkt samen met Humanitas en diverse zelforganisaties. De voorlichtingsbijeenkomsten worden gegeven op plaatsen waar veel mensen met een Turkse of Marokkaanse achtergrond bij elkaar komen. Het is immers prettig om in een vertrouwde omgeving met elkaar te kunnen praten over ingrijpende zaken.

Informatie: Guler Toprak

De SESAM Academie zoekt vrijwilligers

De SESAM Academie is op zoek naar vrijwilligers, om het team van adviseurs in de regio Zuid-West te versterken. Mogelijk biedt dit initiatief u een 'carrière stap' in uw vrijwilligerswerk. Pluspunt werkt samen met de SESAM Academie in het kader van Actief Ouder Ongekend talent.

Een SESAM Adviseur verstrekt adviezen die een breed terrein bestrijken en kunnen variëren van vragen rond fondsenwerving, bestuurlijke vraagstukken tot het begeleiden en coachen van besturen, teams of personen. De vragen komen van maatschappelijke organisaties, erkende verenigingen of stichtingen, zonder winstoogmerk, die niet over voldoende middelen beschikken om een commerciële adviseur in te huren.

Wat kunt u van de SESAM Academie verwachten?

Een doelgerichte leergang, die in het najaar plaatsvindt in ons kantoor in Apeldoorn.

Enthousiaste collega adviseurs, die net als u nog volop in het leven staan en zich inzetten voor vrijwilligers organisaties. En een team, waarin naast het adviseurschap ook ruimte is voor collegialiteit en gezelligheid.

Wat verwachten wij van u?

U bent een 55-plusser, die niet langer actief is op de betaalde arbeidsmarkt en affiniteit heeft met vrijwilligerswerk. Ook heeft u een jarenlange ervaring in integrale managementfuncties en wilt die ervaring inzetten ten behoeve kleine en grote vrijwilligers organisaties die hun probleem willen oplossen of verder willen kijken naar de toekomst.

Wilt u meer weten?

Meer informatie vindt u op onze website www.sesamacademie.nl. U kunt ook contact opnemen met het bureau van de SESAM Academie: 055-785 1820 (09.00-12.00 uur) of info@sesamacademie.nl

Wilt u zich aanmelden?

Het aanmeldingsformulier kunt u downloaden van onze web-

site (rubriek contact) en ingevuld toesturen via email. In aansluiting daarop wordt u uitgenodigd voor de voorlichtingsbijeenkomst.

Wanneer de selectieprocedure voor beide partijen positief wordt afgesloten kunt u deelnemen aan onze verplichte leergang. De leergang start op 24 september 2010.

Afsluiting project Sociaal Isolement

Op 9 april vond in het van Harte Resto in deelgemeente Noord de afsluiting plaats van het project Sociaal Isolement dat Pluspunt het afgelopen jaar uitvoerde in opdracht van deelgemeente Noord. Er zijn acht vrijwilligers opgeleid om sociaal geïsoleerde ouderen in de deelgemeente te bezoeken en te activeren.

Voor de bijeenkomst op 9 april waren sociaal geïsoleerde ouderen uitgenodigd en organisaties in de deelgemeente. Doel was dat er contacten tot stand kwamen tussen de organisaties en de ouderen.

De ruim zeventig aanwezigen zagen eerst de voorstelling 'Te Rotterdam ben ik geboren' van Spelend Lezen en gebruikten daarna gezamenlijk de maaltijd. De voorstelling bleek een succes, al snel zat iedereen geanimeerd te praten en herinneringen aan het Rotterdam van vroeger op te halen. De ouderen bleken vooral blij verrast te zijn over het Van Harte Resto. "O, wat gezellig is het hier. Alleen voor jezelf koken is niet leuk," zoals een van de ouderen zei. "Ik ga hier vaker naartoe." Een Van Harte Resto wil een ontmoetingsplek zijn in de wijk. Het restaurant in Noord is te

vinden in buurthuis Mozaïek in de Schommelstraat, op maandag- en vrijdagavond. Reserveren kan via het gratis telefoonnummer 008 - 0151 (tussen 9.00 en 12.30 uur). In het najaar wil Pluspunt een vervolgbijeenkomst organiseren voor de sociaal geïsoleerde ouderen en Anders Ouder Worden.

Informatie: Anneke Boer

Zondagmiddagsalon COC bestaat 25 jaar

De werkgroep ouderenbeleid van het COC, die tevens een Anders Ouder Worden-werkgroep is, is er trots op dat de zondagmiddagsalon al 25 jaar een levendig ontmoetingspunt is voor vele oudere homoseksuelen. Het aantal bezoekers neemt nog steeds toe. Elke laatste zondagmiddag van de maand is de zondagmiddagsalon open met een drankje, onderlinge ontmoeting en een presentatie op het gebied van kunst, muziek of een voordracht. Omdat de zondagmiddagsalon veel betekent voor oudere homo's en lesbo's wordt dit jubileum op zaterdag 5 juni groots gevierd bij het COC, Schiedamsesingel 175.

Geschiedenis

Op het jubileumfeest willen we onder meer inzicht geven in de geschiedenis van oudere homo's en lesbo's. Dit gebeurt met documentatiemateriaal, verhalen, artikelen, brochures uit het verleden, foto's en films.

In Rotterdam wonen ruim zesduizend oudere homoseksuelen waarvan velen nog vaak een verborgen leven leiden. Met dit feest willen we dit isolement doorbreken. Het jubileumfeest wordt om 16.30 uur geopend door burgemeester Aboutaleb. Vanaf 20.30 uur is er een dansfeest met deejay Jeroen de Groot.

Informatie: John Brobbel (werkgroep ouderenbeleid)
010 - 481 00 29

zondag 9 mei

wat Muziek met betekenis, RPhO
Strijkersensemble.
tijd 14.00 uur
entree € 3,-
waar De Romeynshof, Stresemannplaats 8
reserveren 010 - 414 17 05

zondag 9 mei

wat 'Het begint vandaag', miniatuurdrama
van het Ro Theater. Het verdrietige ver-
haal van een verloren meisje.
tijd 14.00 uur
entree € 3,-
waar LCC De Hoekstee, Mercatorweg 50
reserveren 0174 - 38 45 88

zondag 16 mei

wat Meezingmiddag met de Hoekse Tranen-
trekkers.
tijd 14.00 uur
entree gratis
waar LCC De Hoekstee, Mercatorweg 50
reserveren 0174 - 38 45 88

zondag 16 mei

wat 'Het begint vandaag', miniatuurdrama
van het Ro Theater. Het verdrietige ver-
haal van een verloren meisje.
tijd 14.00 uur
entree € 2,50 (incl. koffie/thee)
waar LCC Lombardijen, Menanderstraat 89
reserveren 010 - 291 74 84

vrijdag 21 mei

wat 'Het begint vandaag', miniatuurdrama
van het Ro Theater. Het verdrietige ver-
haal van een verloren meisje.
tijd 20.00 uur
entree € 3,-
waar LCC De Tamboer, Pijperstraat 37
reserveren 010 - 414 17 05

zaterdag 22 mei

wat Seniorenmiddag met muziek en mee-
zingen.
tijd nog niet bekend
entree nog niet bekend
waar LCC De Tamboer, Pijperstraat 37
reserveren 010 - 414 17 05

donderdag 27 mei

wat Seniorenmiddag vol sfeer en gezelligheid
tijd 14.00 uur
entree € 3,- (incl. koffie/thee)
waar LCC 't Klooster, Afrikaanderplein 7
reserveren 010 - 423 16 16

donderdag 27 mei

wat Rotterdams Tuig (55-plus), met
Rotterdamse liedjes.
tijd 14.30 uur
entree € 3,- (R'dampas € 2,25)
waar LCC Castagnet, Larikslaan 200
reserveren 010 - 422 50 96

zondag 13 juni

wat Nieuw Muziektheater Rotterdam. Nieuwe
Nederlanders uit Schiebroek schreven
gedichten over hun herinneringen.
tijd 14.30 uur
entree € 3,-
waar LCC Castagnet, Larikslaan 200
reserveren 010 - 422 50 96

zondag 13 juni

wat Havenkoor Rotterdams Tuig met shanty's
en andere havenliedjes.
tijd 14.00 uur
entree € 3,-
waar De Romeynshof, Stresemannplaats 8
reserveren 010 - 414 17 05

zondag 27 juni

wat Jong van Hart met een vaudeville show
voor en door senioren. Met veel enthousiasme spelen, dansen en presenteren
een groep senioren een spetterende
show. U gaat iets zien wat u niet van
senioren had verwacht!
tijd 14.00 uur
entree € 3,-
waar De Romeynshof, Stresemannplaats 8
reserveren 010 - 414 17 05