

Verslag van de bijeenkomst over E-HEALTH, op 2 september 2013

PROGRAMMA

1. Inleiding door dhr. Wijnand Weerdenburg, programmanager van Zorgportaal Rijnmond. Hij vertelt over de diverse mogelijkheden en ontwikkelingen van e-health, gericht op het vergroten van de zelfredzaamheid van ouderen.
2. Inleiding door mevr. Tonny Laarhoven, teammanager Burgsluissingel, Aafje thuiszorg huizen en zorghotels. Ze is ervaringsdeskundige en Aafje heeft meegedaan aan de pilot van de Vitale Link. Ze zal vooral ingaan op de gebruikers en de ervaringen die zij hebben met E-health.
3. **Pauze**
4. Inleiding door drs. Yvonne Schikhof, hoofddocent Hogeschool afd. zorginnovatie. De Hogeschool doet op dit moment onderzoek naar o.a. het gebruik van de tablet. Gaan we straks massaal aan de tablet?

Wat is e-health nu eigenlijk? In het kort : e-health is het gebruik van technologie ter ondersteuning of verbetering van de gezondheid en de gezondheidszorg.

Wijnand. Weerdenburg vertelt in zijn inleiding dat Zorgportaal instrumenten ontwikkelt en ontwikkeld heeft die vallen onder de noemer e-health. Er zijn toepassingen zoals een weegschaal die het gewicht doorgeeft naar een centraal punt, een glucosemeter, een bloeddrukmeter en een horloge dat aangeeft dat het tijd is om medicijnen in te nemen. Omdat de gebruiker bijvoorbeeld dagelijks op de weegschaal gaat staan en deze gegevens doorgezonden worden, wordt voorkomen dat de behandelend arts alleen de beschikking heeft over een moment opname.

Daarnaast zijn er toepassingen met behulp van de computer of tablet of videofoon.

De gebruiker heeft de regie en bepaalt wie de gegevens in mag zien. Weerdenburg benadrukt dat de verkregen informatie van u en voor u is. Ook benadrukt hij dat bijvoorbeeld het digitale spreekuur geen vervanging is voor het gewone spreekuur, maar echt als extra moet worden gezien.

De Europese commissie wil de zelfredzaamheid vergroten en streeft ernaar dat senioren zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen. E-health kan hierbij helpen. Daarom is er nu een onderzoek gaande vanuit de EU en worden er diverse toepassingen uitgetoetst. Het streven is om in de regio Rijnmond 1.700 mensen te vinden die deel willen nemen. Geïnteresseerden kunnen zich aanmelden bij Pluspunt.

Tonny Laarhoven vertelt over het gebruik van de videofoon binnen de woongebouwen van de Burgsluissingel. Achttien van deze woningen zijn in gebruik van mensen met een indicatie verpleeghuiszorg. De prioriteit is dat mensen zo zelfstandig mogelijk in deze woningen verblijven en dat hun privacy is gewaarborgd. Verzorgend personeel loopt niet zomaar een woning binnen, maar wacht totdat de deur voor hen wordt opengedaan. Dit kan door het gebruik van een beeldtelefoon. Deze beeldtelefoon werkt met pictogrammen en is voorzien van een camera die kan draaien. Laarhoven stelt dat door het gebruik van de beeldtelefoon de kwaliteit van zorg omhoog gaat en de menselijkheid terugkomt. Een voorbeeld: iemand die met Vervoer op Maat bij een arts langs moet om de uitslag van het lab te horen, is voor dit bezoek een middag kwijt. Via de videofoon kost het een kwartiertje.

Door familieomstandigheden is Yvonne Schikhof helaas verhinderd. In haar plaats geeft **Uitvindersbrigade 'Het zal werken'** een presentatie. De brigade bestaat uit oudere en jongere uitvinders. 'Het zal werken' is er voor mensen die zelfstandig wonen en die door lichamelijke beperkingen of aandoeningen bij alledaagse handelingen tegen praktische problemen aanlopen. Als voorbeeld wordt de steunkousaantrekker genoemd.

Vraag uit de zaal: is het mogelijk om een paraplu te bevestigen aan een rollator? Iedereen die een dergelijke vraag heeft, kan die stellen bij de brigade. Dit kan via hetzalwerken@gmail.com. Meer informatie via www.hetzalwerken.nl. Ook techneuten kunnen zich melden. 'Het zal werken' is op zoek naar mensen die oplossingen bedenken of kunnen maken.

Vragen uit de zaal waren onder meer:

Wat als je niet met een computer kunt omgaan?

Wat met de mensen die geen internetzorg willen hebben in de toekomst?

Zorgverzekeraars zijn op dit moment geen partij in deze. Dit om de onafhankelijkheid te waarborgen. Hoe de toekomst eruit zal zien blijft de vraag.